



# SPEISENPLAN GRUNDSCHULE-R März 2021

ausgegeben: 10.02.21

		WOCHE 9 01.03.- 05.03.2021	WOCHE 10 08.03.- 12.03.2020	WOCHE 11 15.03.- 19.03.2020	WOCHE 12 22.03.- 26.03.2020	WOCHE 13 29.03.- 31.03.2020
MONTAG	1	<b>GRÜNE BOHNENEINTOPF</b> (H*) Brot/Brötchen(A,J*)	<b>KARTOFFELSUPPE</b> (H) Brot/Brötchen(A,J*)	<b>TOMATEN-REISEINTOPF</b> mit Geflügelfleischeinlage, (H*) Brot/Brötchen(A,J*)	<b>KRÄUTERQUARK</b> mit Kartoffeln und Gurkensalat (F)	<b>MÖHRENEINTOPF</b> (H*) Brot/Brötchen(A,J*)
	2	<b>RAHMGESCHNETZTES</b> mit Eierspätzle (A,F,H*,S)	<b>KARTOFFELSUPPE</b> mit Wiener Würstchen (2,4,H,S) Brot/Brötchen(A,J*)	<b>SCHWEINEBRATEN</b> mit Soße, Kartoffeln, Bayrischkraut (A,H*)	<b>GULASCHSUPPE</b> (A,H*,S) Brötchen (A,J*)	<b>PUTENROLLBRATEN</b> mit Soße, Kartoffeln und Rotkohl(A)
DIENSTAG	1	<b>KAISERGEMÜSE</b> mit holländischer Soße, Kartoffeln (A,B,F,E*,H*,I*)	<b>SPAGHETTI</b> mit Tomatensoße und Reibekäse (2,3,7,A,B,F,H*)	<b>KARTOFFEL „Cordon bleu“</b> (gef. mit Frischkäse/Kräuter) dazu Kräuterdipp u. Salat(A,F)	<b>NUDELAUFLAUF</b> (mit Gemüse) (A,B,F,H*)	<b>GEMÜSESCHNITZEL</b> mit Kräutersoße, Reis und Mix-Salat (A,B,F,H*)
	2	<b>JAGDWURSTSCHNITZEL</b> (paniert) mit Tomatensoße u. Nudeln (2,4,7,A,B,H*,I,S)	<b>KASSLERFLEISCHPFANNE</b> mit Ananas u. Sauerkraut, Kartoffeln (2,A,S)	<b>BRATWURST</b> mit Soße, Kartoffeln, Möhrengemüse (4,A,H*,S)	<b>KOCHKLOPS</b> mit Soße, Kartoffeln und Krautsalat (F)	<b>NUDELN</b> mit Tomaten- Wurstwürfelsoße (2,4,7,A,B,H*,I,S)
MITTWOCH	1	<b>SÜSS-SAURE EIER</b> mit Kartoffeln und Möhrensalat (A,F,H*)	<b>EIEROMELETT</b> mit Bratkartoffeln und Tomatensalat (A,F)	<b>EIERRAGOUT,</b> mit Gemüseeinlage, Kartoffeln (A,F,H*)	<b>RÜHREI</b> mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (A*,B*,F,H*)	<b>HACKBRATEN</b> mit Soße, Kartoffeln und Erbsengemüse(A,F*,S)
	2	<b>CHILI con CARNE</b> (mit Kartoffelwürfel) (A,R)	<b>BULETTE</b> mit Soße, Kartoffeln, Erbsengemüse(A,H*,I,S)	<b>KOHL- HACKFLEISCHPANNE</b> mit Kartoffeln (A,H*,S)	<b>SCHWEINESCHNITZEL</b> mit Soße, Kartoffeln, Mischgemüse(A,F*,H*)	<b>GEKOCHTE EIER</b> in Senfsoße, Kartoffeln, Apfel-Möhrensalat (A,F,H*)
DONNERSTAG	1	<b>HÄHNCHENGULASCH</b> (mit Gemüseeinlage) dazu Reis (A,H*)	<b>TORTELLINI</b> (Frischkäse + Spinat gefüllt) dazu Käsesoße (A,E*,F,H*)	<b>SCHLEIFEN-NUDELN</b> mit Spinatsoße (A,F)	<b>KARTOFFELECKEN</b> (Wedges) mit Zaziki und amerikanischen Krautsalat (A,F)	<b>ABGABE bitte baldmöglichst</b>
	2	<b>FISCHFILET</b> (gedünstet) mit Dillsoße, Kartoffeln, Gurkensalat(A,F,H*)	<b>KUTTERFRIKADELLE</b> mit Tomatensoße, Kartoffelpüree, Krautsalat (7,A,B,C,F,I,H*,E*,M*,N*)	<b>ALASKASEELACHSFILET</b> mit Remoulade, Bratkartoffeln, Tomatensalat(5,A,B,F,I)	<b>FISCHRAGOUT</b> mit Gemüseeinlage Reis, Gurkensalat(A,H*)	
FREITAG	1	<b>GRIESSBREI</b> mit Kompott (A,F)	<b>EIERKUCHEN</b> mit Zucker und Apfelmus (6,A,F),	<b>MILCHNUDELN</b> mit Kompott (A,B,F),	<b>MILCHREIS</b> mit Zimtzucker und Apfelmus (6,A,F)	
	2	<b>KOHLROULADE</b> (gefüllt mit Hackfleisch) Soße, Kartoffeln (A,H*,I,S)	<b>HÄHNCHENCURRY</b> mit Früchten u. Reis (3*,A,H*)	<b>SCHWEINESTEAK</b> mit Rahmerbsen und Kartoffelpüree(A,B*,F,H*,S)	<b>PAPRIKASCHOTE</b> (gefüllt mit Hackfleisch) Soße, Kartoffeln (A,H*,I,S)	

Zusatzstoff- Kennzeichnung: (1) mit Geschmacksverstärker – (2) mit Konservierungsstoff: Nitritpökelsalz – (3) mit Farbstoffen – (4) mit Phosphaten – (5) enthält Süßungsmittel aus Gewürzgerlen - (6) mit Antioxidationsmittel- (7)- enthält Süßungsmittel aus Ketchup

Allergen- Kennzeichnung: (A) Gluten/Getreide- (B) Eier- (C) Fisch- (D) Erdnüsse- (E) Soja (F) Milch u. Milchprodukte- (G) Schalenfrüchte/Nüsse- (H) Sellerie- (I) Senf- (J) Sesam- (K) Schwefeldioxid/Sulfite- (L) Lupinen- (M) Weichtiere (N) Krebstiere (Buchstabe mit \* kann Spuren von ... enthalten, \*\* Sorte nach Verfügbarkeit)

Fleischarten: (S) Schwein, (R) Rind, (P) Pute

Irrtümer, Druckfehler u. eventuelle Änderungen vorbehalten.

Zu verrechnende Essenmarken bitte immer auf die Rückseite des Bestellscheines kleben- wir nehmen keine nachgereichten bzw. losen Essenmarken entgegen. Wir bitten die Marken innerhalb von **drei Monaten** einzureichen (und möglichst nicht mehr als die Anzahl bestellter bzw. abzurechnender Essen)

Essen- Abbestellungen können bis zum Vortag telefonisch (033708/20220) zu folgenden Zeiten vorgenommen werden: **montags von 7.30 Uhr bis 13.00 Uhr, dienstags bis freitags von 7.30 Uhr bis 17.00 Uhr** - Abbestellungen per FAX (033708/22180) sind, unter Einhaltung der Fristen, rund um die Uhr möglich. **Abbestellungen am Liefertag sind nur im Krankheitsfall** telefonisch in der Zeit von **7.30 Uhr bis 8.30 Uhr** möglich. **! keine EMAILS!**

hier bitte abtrennen



## ESSENBESTELLUNG: Grundschule RANGSDORF

März 2021

BITTE VOLLSTÄNDIG AUSFÜLLEN!!!

für: \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_,  100 -   
 Familien-Name Vorname Klasse Kundennummer – siehe Essenmarke!

Woche 9 März	Essen 1	Essen 2	Woche 10 März	Essen 1	Essen 2	Woche 11 März	Essen 1	Essen 2	Woche 12 März	Essen 1	Essen 2	Woche 13 März	Essen 1	Essen 2
Mo 01.03.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mo 08.03.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mo 15.03.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mo 22.03.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mo 29.03.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di 02.03.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Di 19.03.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Di 16.03.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Di 23.03.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Di 30.03.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 03.03.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mi 10.03.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mi 17.03.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mi 24.03.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Di 31.03.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 04.03.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Do 11.03.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Do 18.03.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Do 25.03.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			
Fr 05.03.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Fr 12.03.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Fr 19.03.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Fr 26.03.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>			

- ▶ das gewünschte Essen 1 oder 2 ankreuzen , - leere Kästchen **nicht** durchstreichen!
- ▶ beim Bestellen **Klassenfahrten** und **Wandertage** berücksichtigen!
- ▶ Essenmarken (zur verrechnung) auf die Rückseite des Bestellscheines kleben! (einzeln und nebeneinander)\*
- ▶ wir bitten um **pünktliche Abgabe der Bestellungen!**
- ▶ **Mindestbestellmenge: 5 Portionen pro Monat** (ergeben sich durch Gutschriften weniger als 5 Portionen in der Summe, sind diese in unserem Geschäft bar zu bezahlen.
- ▶ **Barzahlungen in unserem Geschäft nur dienstags bis freitags.**



**ABGABE bitte  
baldmöglichst**

--	--	--	--

↑ diese Kästchen nicht beschreiben ↑