




# SPEISENPLAN GRUNDSCHULE-GM Februar 2021

ausgegeben: 00.01.21

		WOCHE 05 01.02.- 05.02.2021	WOCHE 06 08.02.- 12.02.2021	WOCHE 07 15.02.- 19.02.2021	WOCHE 08 22.02.- 26.02.2021
MONTAG		1 GEMÜSEEINTOPF (H*) Brötchen(A,J*)	1 LINSENEINTOPF (H*) Brot/Brötchen(A,J*)	1 NUDELSUPPE mit Geflügelfleischeinlage, (H*) Brot/Brötchen(A,J*)	1 MÖHRENEINTOPF (H*) Brot/Brötchen(A,J*)
			2 KRAKAUER WURST mit Soße, Kartoffeln, Sauerkraut (2,4,A,H*,S)	2 KASSLERBRATEN mit Soße, Kartoffeln, Sauerkraut (2,A,H*,S)	2 PAPRIKAGULASCH mit Nudeln (A,H*,S)
DIENSTAG		1 WURSTGULASCH mit Gemüseeinlage, dazu Nudeln (2,4,A,H*,I*,S)	1 TORTELLINI mit Käsesoße und (A,E*,F,H*)	1 NUDELN mit Tomatensoße und Reibekäse (2,3,7,A,F,H*) (F)	1 KARTOFFELECKEN (Wedges) mit Zaziki und amerikanischen Krautsalat (A,F)
			2 SZEGEDINER GULASCH mit Kartoffeln (A,S)	2 PAPRIKASCHOTE (gefüllt mit Hackfleisch) Soße, Kartoffeln (A,H*,I*,S) Krautsalat	2 SPAGHETTI mit Bolognese Soße (A,B,H*,S)
MITTWOCH		1 RÜHREI mit Spinat und Kartoffeln (A,F)	1 SÜSS-SAURE EIER mit Kartoffeln und Möhrensalat (A,F,H*)	1 RÜHREI mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (A*,B*,F,H*)	1 EIEROMELETT mit Bratkartoffeln und Tomatensalat (A,F)
			2 HACKBRATEN mit Soße, Kartoffeln und Kohlrabi(A,F*,S)	2 SCHWEINESCHNITZEL mit Soße, Kartoffeln, Möhrengemüse (A,H*)	2 GULASCHSUPPE (A,H*,S) Brötchen (A,J*)
DONNERSTAG		1 BULETTE mit Soße, Kartoffeln, Mischgemüse (A,H*,I,S)	1 BACKFISCH mit Remoulade, Bratkartoffeln, Krautsalat (5,A,B,F,I)	1 KRÄUTERQUARK mit Kartoffeln und Tomatensalat (F)	1 SCHLEIFEN-NUDELN mit Spinatsoße (A,F)
			2 NUDELN mit Tomatensoße und Fleischklößchen (7,A,F,H*,S)	2 SCHLEMMERFISCHFILET mit Kräutersoße, Kartoffeln, Tomatensalat (A,F)	2 ALASKASEELACHSFILET mit Petersiliensauce, Kartoffeln, Gurkensalat (A,B*,C,F,H*)
FREITAG		1 GRIESSBREI mit Kompott (A,F)	1 MILCHREIS mit Zimtucker und Apfelmus (6,A,F)	1 SCHOKOPUDDINGSUPPE (A,F), mit Milchbrötchen (3,6,A,F,B)	1 HEFEKLÖSSE mit Fruchtsoße (A,B,F)
			2 HÄHNCHENSCHNITZEL mit Rahmerbsen u. Kartoffelpüree (A,B*,F,H*)	2 HÄHNCHENKEULE mit Soße, Kartoffeln, Rotkohl(A)	2 HÄHNCHENCURRY mit Früchten, dazu Reis, Salat (A,F,H*)

ABGABE bitte umgehend



Zusatzstoff- Kennzeichnung: (1) mit Geschmacksverstärker – (2) mit Konservierungsstoff: Nitritpökelsalz – (3) mit Farbstoffen – (4) mit Phosphaten – (5) enthält Süßungsmittel aus Gewürzgurken - (6) mit Antioxidationsmittel- (7)- enthält Süßungsmittel aus Ketchup  verpackte Ware - Kennzeichnung auf der Verpackung  
 Allergen- Kennzeichnung: (A) Gluten/Getreide- (B) Eier- (C) Fisch- (D) Erdnüsse- (E) Soja (F) Milch u. Milchprodukte- (G) Schalenfrüchte/Nüsse- (H) Sellerie- (I) Senf- (J) Sesam- (K) Schwefeldioxid/Sulfite- (L) Lupinen- (M) Weichtiere (N) Krebstiere (Buchstabe mit \* kann Spuren von ... enthalten, \*\* Sorte nach Verfügbarkeit)  
 Fleischarten: (S) Schwein, (R) Rind, (P) Pute  
 Irrtümer, Druckfehler u. eventuelle Änderungen vorbehalten.

Zu verrechnende Essenmarken bitte immer auf die Rückseite des Bestellscheines kleben- wir nehmen keine nachgereichten bzw. losen Essenmarken entgegen. Wir bitten die Marken innerhalb von **drei Monaten** einzureichen (und möglichst nicht mehr als die Anzahl bestellter bzw. abzurechnender Essen) Essen- Abbestellungen können bis zum Vortag telefonisch (033708/20220) zu folgenden Zeiten vorgenommen werden: **montags von 7.30 Uhr bis 13.00 Uhr, dienstags bis freitags von 7.30 Uhr bis 17.00 Uhr** - Abbestellungen per FAX (033708/22180) sind, unter Einhaltung der Fristen, rund um die Uhr möglich. **Abbestellungen am Liefertag sind nur im Krankheitsfall telefonisch in der Zeit von 7.30 Uhr bis 8.30 Uhr möglich. ►! keine EMAILS! ◀**



## ESSENBESTELLUNG: Grundschule GR. MACHNOW

Feb. 2021

BITTE VOLLSTÄNDIG AUSFÜLLEN!!!

für : \_\_\_\_\_ , \_\_\_\_\_ ,   100 -     
 Familien-Name Vorname Klasse Kundennummer – siehe Essenmarke!

**Bestellschein bitte zu uns:**

- per Post
- per Fax oder
- in unseren Hausbriefkasten (am Geschäft) einwerfen

Woche 05	Essen
Feb. 1	
Mo 01.02.	<input type="checkbox"/>
Di 02.02.	<input type="checkbox"/>
Mi 03.02.	<input type="checkbox"/>
Do 04.02.	<input type="checkbox"/>
Fr 05.02.	<input type="checkbox"/>

Woche 06	Essen	Essen
Feb. 1		
Mo 08.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di 09.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 10.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 11.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 12.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>


Woche 07	Essen	Essen
Feb. 1		
Mo 15.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di 16.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 17.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 18.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 19.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Woche 08	Essen	Essen
Feb. 1		
Mo 22.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Di 23.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi 24.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Do 25.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fr 26.02.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- das gewünschte Essen 1 oder 2 ankreuzen , - leere Kästchen **nicht** durchstreichen!
- beim Bestellen **Klassenfahrten** und **Wandertage** berücksichtigen!
- Essenmarken (zur Verrechnung) auf die **Rückseite des Bestellscheines** kleben! (einzeln und nebeneinander)\*
- wir bitten um **pünktliche Abgabe der Bestellungen!**
- **Mindestbestellmenge:** 5 Portionen pro Monat (ergeben sich durch Gutschriften weniger als 5 Portionen in der Summe, sind diese in unserem Geschäft bar zu bezahlen).
- **Barzahlungen in unserem Geschäft nur dienstags bis freitags.**



**ABGABE bitte umgehend**



↑ diese Kästchen nicht beschreiben ↑

\* Essenmarken sind nur über die Essenbestellung einzureichen (Keine Annahme von losen oder nachträglich abgegebenen Essenmarken!)